

SALADE DE MAÏS



Ingrédients

MAÏS EN GRAIN	341 ml	VINAIGRETTE	
POIVRON VERT	½ un	HUILE OLIVE EXTRA-VIERGE	1/8 tasse
POIVRON ROUGE	½ un	HUILE CANOLA	1/8 Tasse
ÉCHALOTE	1 un	VINAIGRE DE VIN BLANC	2 c. à soupe
FROMAGE COTTAGE	250 g	SEL	¼ c. à thé
PERSIL FRAIS	2 c. à soupe	POIVRE	¼ c. à thé

Méthode

- **Mélanger les ingrédients de la vinaigrette et réserver**
- **Couper les poivrons et l'échalote en petits morceaux**
- **Égoutter le maïs, y ajouter les légumes, le persil et le fromage cottage**
- **Combiner le tout avec la vinaigrette**

